



## داروی ریتوکسی مَب



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نائید: دکتر دادخواه (استادیار-متخصص پوست)

بهار ۱۴۰۲

### عوارض جانبی ریتوکسی مَب

- ✓ شوک آنافیلاکسی
- ✓ خارش، بثورات پوستی
- ✓ گرگرفتگی، تب ولرز
- ✓ خس خس سینه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ کاهش فشار خون

### خود مراقبتی بیماران بعد از دریافت

#### ریتوکسی مَب

- برای کاهش خطر ابتلا به عفونت از تماس با افرادی که علام سرما خوردگی و آنفولانزا دارند پرهیز کنید.
- از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه پرهیز کنید.
- از مصرف انواع گوشت نیم پز پرهیز کنید زیرا در معرض عفونت سالمونلا قرار خواهید گرفت.
- در صورت بروز تورم پاها ، تنگی نفس باید به پزشک خود اطلاع دهید.

منبع:

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

### ارزیابی قبل از تجویز ریتوکسی مَب

گرفتن تاریخچه کامل از بیمار شامل:

- ❖ وجود بیماری های دیگر همانند بیماری های قلبی -عروقی و ریوی
- ❖ وجود عفونت یا هرگونه علائم بیماری عفونی ( تب، گلودرد، سوزش ادرار، سرفه های مداوم، پوست قرمز و یا زخم های باز، آبله مرغان یا زونا)
- ❖ آلرژی

### ارزیابی قبل از انفوزیون ریتوکسی مَب

- ✓ گرافی قفسه سینه
- ✓ تست بارداری
- ✓ الکتروکاردیوگرافی EKG
- ✓ آزمایشات کامل خونی، کبدی،هیپاتیت، تست PPD

### احتیاطات قبل از تزریق ریتوکسی مَب

قبل از دریافت دارو هر واکسنی ( واکسن کرونا) را به روز کنید زیرا اگر پس از درمان، واکسن تزریق شود ممکن است اثر واکسن به اندازه کافی نباشد.

## ریتوکسی مَب چیست و چگونه عمل می کند؟

دارویی است که جهت درمان برخی انواع بیماری های خود ایمنی و سرطان ها بکار می رود. ریتوکسی مَب دارویی است که به عنوان یک درمان بیولوژیکی یا بیولوژیک شناخته می شود. ریتوکسی مَب آنتی بادی است که بصورت انتخابی به لنفوسیت های B دارای آنتی ژن CD20 متصل شده و باعث لیز سلول می شود. با حذف سلول های B سطح اتو آنتی بادی کاهش یافته و التهاب و اثرات آن کاهش می یابد .



## موارد منع استفاده از ریتوکسی مَب چیست ؟

موارد منع، شرایط یا شرایطی هستند که ممکن است درمان با ریتوکسی مَب را غیر مجاز می کند. این موارد عبارتند از :

- ✓ اختلال قلبی شدید
- ✓ عفونت حاد فعال , عفونت مزمن و ابتلا به نقص ایمنی شدید
- ✓ بیماری های سرکوب شده سیستم ایمنی

## ریتوکسی مَب را چه کسانی دریافت می کنند؟

بیماری هایی که با ریتوکسی مَب درمان می شوند، اغلب شرایط مزمن یا مشکلات طولانی مدتی هستند که با درمان سرکوب شده و پیشرفت نمی کنند ولی بصورت کامل درمان نمی شوند.

هدف از درمان معمولاً کنترل شرایط زمینه ای و کاهش دوز سایر درمان ها , مانند قرص های استروئیدی است.

پاسخ به درمان بسیار متغیر است : برخی از بیماران فقط نیاز به یک دوره و برخی از بیماران نیاز به ادامه داروهای دیگر یا تزریق منظم ریتوکسی مَب برای کنترل وضعیت خود دارند.

## ریتوکسی مَب چگونه مصرف می شود؟

ریتوکسی مَب بصورت داخل وریدی در بیمارستان تزریق می شود. انفوزیون اول چندین ساعت طول می کشد اما انفوزیون بعدی معمولاً سریعتر است.

✚ هر دوره ریتوکسی مَب معمولاً به صورت دو انفوزیون داده می شود. هر انفوزیون به فاصله دو هفته داده می شود.

✚ گاهی اوقات چهار انفوزیون به فاصله یک هفته داده می شود.

✚ درمان را می توان در صورت از بین رفتن اثر تکرار کرد، که اغلب ۱۸-۱۲ ماه پس از تزریق اول است، اما در برخی بیماران می تواند بسیار طولانی تر باشد.

✚ اگر به ریتوکسی مَب پاسخ دهید در عرض ۲ الی ۱۶ هفته احساس بهتری خواهید داشت.